



Conaction

24.04.2026



OJM OFFENE JUGENDARBEIT MURGENTHAL

JugendRaum
Oftringen



Aargau
Jugendarbeit

OKJA  **ZOFINGEN**



Jugendarbeit
SaWa Safenwil-Walterswil

Conaction am Freitag, 24. April 2026 in Rothrist

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Am **Freitag, 24.04.2026** findet das „Conaction“ statt. Der diesjährige Austragungsort ist Rothrist. Das diesjährige Conaction findet unter dem Motto **“Respect. Danke!”** statt. Der Spass und die Begegnung stehen im Zentrum des Events. Am Nachmittag bieten wir eine Auswahl von **18 verschiedenen Workshops** an. Anschliessend gibt es ein **gemeinsames Abendessen** gefolgt von einer **grossen Party** mit Musik, Tanz und verschiedenen Auftritten. Am Abend findet zudem ein **Basar mit Informationsständen** zu jugendspezifischen Themen und **Prävention** statt, der von den Teilnehmenden freiwillig besucht werden kann. Für den Transport aller Teilnehmenden haben wir gesorgt: **Auch dieses Jahr fährt die Walter Tschannen AG wieder gratis fürs Conaction** und befördert die Jugendlichen von den Schulhäusern Oftringen, Zofingen, Murgenthal, Safenwil und Aarburg nach Rothrist und anschliessend in zwei Fahrten – um **21.15 und 22.15 Uhr** – wieder zurück.

Organisiert wird der Event von **der Jugendfachstelle Rothrist, die Offenen Jugendarbeitsstellen von Aarburg, Oftringen, Safenwil-Walterswil und Murgenthal sowie die Offene Kinder- und Jugendarbeit Zofingen und die Regionalpolizei Zofingen**. Die Gesamtleitung liegt in diesem Jahr bei der Jugendfachstelle Rothrist. Ausführliche und ständig aktualisierte Informationen gibt es auf unserer Webseite **www.conaction.ch** oder bei den Jugendarbeitenden vor Ort. Fragen nehmen wir gerne über das Kontaktformular auf unserer Webseite oder per E-Mail an **info@conaction.ch** entgegen.

Die Anmeldung erfolgt durch das vollständige Ausfüllen des Online-Anmeldeformulars und einem **Beitrag von 15 Franken**. Die Anmeldungen können ab **Freitag 13.03.2026 um 18:00 Uhr bis spätestens 27. März 2026 über das Online-Anmeldeformular auf www.conaction.ch getätigt werden**. Bald darauf kommt eine E-Mail mit der Anmeldebestätigung und der Zuteilung zum Workshop. Wir versuchen unser Bestes, allen Wünschen gerecht zu werden. Doch ist bei den meisten Workshops die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt.

In Absprache mit den Schulleitungen ist für alle Teilnehmenden um 15.05 Uhr die Schule aus!

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt; die Teilnahme wird durch das Organisationskomitee schriftlich und bis spätestens eine Woche vor dem Anlass bestätigt.



Sponsoren

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Sponsoren, welche diesen Event überhaupt möglich machen!



Clientis

Sparkasse Oftringen

Walter Tschannen AG



GEMEINNÜTZIGE
GESELLSCHAFT
DES BEZIRKS ZOFINGEN
1821 – 2021



Kiwaniis®

FRANKE

domotec



FIEGE

*Dörfli Beck
Wacker*
Doerfli-Beck.ch



Dörfli Beck Wacker
Geisshubelweg 1 4852 Rothrist
Telefon 062 794 15 12 Fax 062 794 46 00

rivella

Bäckerei-Konditorei-Confiserie
Wälchli

hallwyler



MIGROS
Kulturprozent

Workshops Conaction 2026

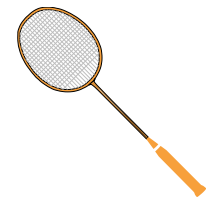


1 Backen in der Dörfli Beck Wacker

Mehl in der Luft, Duft im Ofen und ein Lächeln im Gesicht – lerne bei uns in der Backstube, wie Nussgipfel, Schöggiknöpfe und Schneggen zum süssen Glück werden.

2 Badminton – der schnellste Racketsport der Welt

Badminton ist Action pur mit blitzschnellen Ballwechseln, spektakulären Sprüngen und Reaktionen in Sekundenbruchteilen. Als schnellster Racketsport der Welt fordert Badminton Fitness, Konzentration und schnelle Entscheidungen. Im Workshop erlebst du hautnah, wie viel Power, Tempo und Spass in diesem Sport steckt. Ich freue mich auf dich!

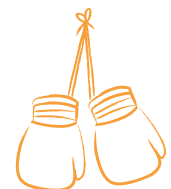


3 Breakdance

Rhythmische Schritte mit spektakulären Bewegungen. Egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse – der Spass an Bewegung und Musik steht im Vordergrund.

4 Boxen

Das Boxen ist die ideale Sportart, um fit zu werden und dein Selbstbewusstsein zu stärken. Dabei wirst du nicht nur ins Schwitzen kommen, sondern auch deine Aggressionen loswerden.



5 Cupcakes backen

Erst wird gerührt und gebacken - unsere Cupcakes werden geboren, dann wird getupft und verziert – unsere Cupcakes bekommen ihr festliches Kleid.

6 Drohnenfliegen

Willst du einen Einblick in die spannende Welt der Drohnen erhalten? Auch selbst zum ersten Mal eine Drohne fliegen oder du hast bereits erste Erfahrungen und möchtest deine Skills verbessern? Egal ob Video-Drohne, FPV-Racer oder Wärmebilddrohnen für die Suche nach Tieren und Menschen. Alles kann angeschaut und ausprobiert werden.





7 Graffiti

Entdecke die Welt der Spray-Künste. Lerne den Weg von der Skizze zum Bild an der Wand.

8 Henna

Hast du dir schon lange einmal ein Henna-Tattoo gewünscht? Du lernst hier diese Technik, um deine Hände mit Henna-Farbe zu verzieren.
Eine Einführung in die traditionellen Henna-Designs.

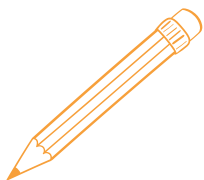


9 Krav Maga für Mädchen

Im "Mädchen* Selbstverteidigungsworkshop" lernen Teilnehmerinnen einfache und effektive Techniken zur Selbstverteidigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. In einem sicheren Umfeld erfahren sie, wie sie ihre Grenzen setzen und verteidigen können. Neben praktischen Übungen gibt es Raum für Austausch und das Erkennen der eigenen Stärke.

10 Makramee Armbänder

Mit jedem Knoten und jeder Perle wird ein einzigartiges Stück geschaffen, das Stil und Persönlichkeit widerspiegelt.



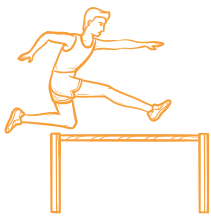
11 Mangas zeichnen

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Manga-Zeichnens (zusammen mit Yelu von USAGI Zofingen).

12 Mocktails mixen

Möchtest du Erfahrungen hinter einer Bar sammeln? Lerne in diesem Workshop, wie du alkoholfreie Cocktails mixt und übe am Abend deine Skills an der Bar in der Jugendfachstelle PEGA in Rothrist. Wir shaken, mixen und rühren verschiedene Zutaten zu leckeren Drinks.



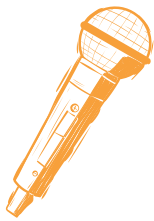


13 Ninja Warrior

Im Ninja Warrior Workshop bekommst du erste Einblicke in die neue Sportart und lernst, was es wirklich braucht, um die unterschiedlichen Hindernisse zu überwinden. Die Schür ist eine der wenigen und dazu ältesten Ninja-Trainingshallen der Schweiz und bietet eine vielfältige Trainingsmöglichkeit für Jung und Alt.

14 Podcast Ecke - Deine Geschichte #uncuttet

Du wolltest schon lange mal ausprobieren wie deine Stimme im Studio klingt? Wir zeigen dir, wie du deine Stimme und Storytelling nutzen kannst für Studio-/ Podcast Aufnahmen. Du nimmst in einem Talk zu dritt deine Story auf. Uncuttet und Echt! Hast du den Mut, deine Stimme hörbar zu machen? Wir freuen uns auf dich!



15 Rap

Wie entsteht ein Rapsong? Wolltest du schon immer mal wissen, wie man einen Rap Text schreibt? Oder wie ein Track entsteht? Dann bist du richtig hier. Wir zeigen euch, wie das geht.

16 Streetdance

Tanzst du gerne? Oder wolltest du es schon immer mal ausprobieren? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Wir lernen Schritte aus dem Hip Hop und erarbeiten gemeinsam eine Choreographie!



17 Volleyball

Lust auf Action und spannende Teamspiele? Dann ist unser Volleyball-Workshop genau das Richtige für dich! Egal, ob du zum ersten Mal den Ball in die Hand nimmst oder schon erste Erfahrungen im Volleyball gesammelt hast – hier steht vor allem eins im Vordergrund: Spass! Wir zeigen dir, wie du deine Technik verbesserst und dabei jede Menge neue Tricks lernst, ob beim Aufschlag, beim Blocken oder beim perfekten Zuspiel.

18 Zaubertricks

Lerne Techniken und Grundlagen der Kartenmagie kennen und erlerne die Performance und Skills für Kartentricks. Ihr bekommt ein Kartendeck, das ihr behalten dürft.



Programm und Zeitplan

15:05 Uhr Schulschluss für Schülerinnen und Schüler

15:10 Uhr Abfahrt Zofingen: Stadtsaal

15:10 Uhr Abfahrt Safenwil: Bahnhofplatz

15:20 Uhr Abfahrt Oftringen: Bushaltestelle Kirche

15:25 Uhr Abfahrt Aarburg: Vorplatz Schulhaus Paradiesli.

15:35 Uhr Abfahrt Murgenthal: Bushaltestelle Gemeindehaus.

Die Transporte nach Rothrist finden in Begleitung der Organisatoren statt. Der Shuttle-Bus fährt pünktlich ab!

15:45 Uhr Besammlung Gemeindesaal Breiten/Schule Rothrist

15:50 Uhr Begrüssung durch das Organisationskomitee

16:00 Uhr Beginn Workshops

18:00 Uhr Schluss Workshops

Basarstände vor, während und nach dem Essen

19:00 Uhr Essen

19:30 Uhr Beginn Party

21:15 Uhr 1. Transport nach Hause

22:00 Uhr Schluss Party

22:15 Uhr 2. Transport nach Hause



Anmeldung

Anmelden müsst ihr euch über die Website www.conaction.ch.
Das Zeitfenster für die Anmeldung öffnet sich am 13.03.2026 um 18:00 Uhr und schliesst sich wieder am 27.03.2026 um 23:59 Uhr.

Code einscannen um direkt auf die Conaction-Website zu gelangen.



Hinweise

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden bzw. der Eltern oder Erziehungsberechtigten. Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Teilnahme wird durch das Organisationskomitee spätestens eine Woche vor dem Anlass schriftlich bestätigt.

Am Conaction werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Eltern oder Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass diese Aufnahmen für Berichterstattung sowie für die Öffentlichkeitsarbeit der offenen Jugendarbeit verwendet werden dürfen (z. B. Website, Social Media, Jahresberichte oder Werbung für zukünftige Veranstaltungen). Ausgewählte Aufnahmen, wie etwa ein Video-Rückblick oder Fotogalerien, können im Zusammenhang mit dem Anlass auch von Sponsoren genutzt werden.

Während des Anlasses findet zudem ein Basar mit verschiedenen Informationsständen zu Themen rund um Jugend und Prävention statt. Der Besuch der Stände ist freiwillig.